1er. Trimestre de 2011
“Jesús lloró: La Biblia y las emociones humanas”

Lección 5
29 de Enero de 2011

La culpa

Joyce Griffith

H I S T O R I A

–"Me siento tan culpable", –le dijo Mary a su amiga Jeannie cuando ella la vio en la iglesia–."Has estado enferma en cama por tres semanas, y ni siquiera llamé para ver cómo estabas".

–"Oh, está bien" –contestó Jeannie–. "Yo me siento terriblemente culpable de descuidar a mi familia por más de un mes. Tuve que pasar dos días en el hospital, y cuando volví a casa estaba demasiado débil como para limpiar la casa o preparar buenas comidas. Mi pobre familia... Realmente los he defraudado...".

Hubo un momento de silencio, y entonces ambas mujeres soltaron una sonrisa y se inclinaron para darse un gran abraso. –"Somos tan culpables" –dijo Mary– "que pienso que deberíamos rendirnos".

Jeannie sonrió abiertamente. –"¿Sabes?", –dijo–, "En cierto modo ambas somos culpables. ¿Cuántas veces he cedido a la tentación y dicho y hecho cosas que nunca debí pensar, y mucho menos decir o hacer?"

–"Yo también. Estoy segura de haber caído muchas más veces que ti".

–"Habla bien de ti el que lo digas. Pero hay una cosa que he aprendido...".

–"¿Cuál es?"

–"Hay algo peor que la culpa". Jeannie esperó algunos momentos. "La vergüenza".

1. **La vergüenza del primer pecado.** ¿Eran culpables Adán y Eva de pecar contra Dios? ¿Qué emoción piensas que ellos sintieron más fuertemente luego de que la verdad acerca de su pecado comenzara a manifestarse: culpa o vergüenza? ¿Bajo qué circunstancias es posible experimentar culpabilidad sin vergüenza? ¿De qué manera la historia del Edén puede brindar consuelo a los seres humanos que tienen hijos que crecen desobedientes y rebeldes? ¿De qué modo la sensación de culpa y vergüenza los llevó a retroceder ante las consecuencias de su pecado? ¿Cuánto tiempo le llevó a Adán y Eva aprender a "pasarse la pelota" (echarse la culpa el uno al otro)? ¿Jugamos nosotros los cristianos alguna vez este juego?

2. **La culpa de los hermanos de José.** ¿Cuán celosos fueron los hermanos de José de su hermano menor? ¿Cómo se sintieron después de que se deshicieran de él en un pozo y desapareciera? ¿Cómo piensas que ellos se angustiaron sobre este terrible día durante los años que siguieron? ¿De qué modo piensas que lidiaron con su vergüenza cuándo rodearon a su padre? ¿Es posible para nosotros olvidar las terribles cosas que hicimos muchos años atrás? ¿Estás de acuerdo en que la revelación de la identidad de José a sus hermanos es una de las más dramáticas escenas de las Escrituras? ¿No merecieron los hermanos cada estocada de remordimiento que sintieron en aquel entonces? ¿Qué emociones reinaron en la reunión que tuvo lugar? ¿Cuál fue el milagro? Explica tus conclusiones al respecto.

3. **La culpa de David.** ¿Es posible para un ser humano interactuar en sociedad sin tener ocasionales sentimientos de culpa? Aún siendo rey, músico, poeta, y poderoso guerrero, ¿qué serios problemas tuvo David al lidiar con sus emociones? ¿Debió sentirse culpable David por sus actos asesinos, sus celos, sus actitudes temerarias? ¿Dios tiene un antídoto para las consecuencias de la culpa? ¿Cómo respondió David cuando él asumió la realidad del amor de Dios por él? ¿Es el plan de Dios que nosotros vivamos una vida tan libre de pecados que nunca tengamos sentimientos de culpa? ¿Cuáles son algunos de los peligros físicos y mentales de cargar demasiada culpa en nuestras vidas? ¿Utilizas la música o la poesía, tal como David lo hizo, para vencer tus sentimientos de furia ira o vergüenza? Si no es así, ¿qué es lo que funciona para ti?

4. **Las palabras de Pedro.** ¿Te has comprometido alguna vez con algo o prometido algo que tenías la impresión de que nunca podrías cumplir? ¿O eres cuidadoso de nunca hacer una promesa con la cual nunca puedas cumplir? ¿Es una buena idea omitir las palabras "nunca" o "siempre" cuándo hacemos una promesa? ¿Por qué? En la excitación de un evento trascendental, ¿es posible olvidar lo que uno ha dicho y hundirse cada vez más profundamente en declaraciones o promesas arrolladoras? ¿Te ha pasado eso alguna vez? ¿Qué perdón tuvo que ver con el rescate de Pedro de deslizarse de la montaña construida sobre la base de su ego? ¿Es necesario que alguna vez tú y yo seamos "sacudidos" un poco para ser alertados acerca de nuestros defectos?

5. **Poder perdonador.** La Guía de Estudio de la Biblia declara que el perdón de Dios excede por mucho el perdón del hombre. Explica cómo esto puede ser. Algunos dicen que somos perdonados aún antes de que pequemos; sólo tenemos que reclamar el perdón que hemos recibido. ¿Es así como te sientes respecto del

perdón de Dios? Dios aborrece el pecado en cada una de sus manifestaciones. ¿De qué manera su disposición a perdonar se corresponde con este odio al pecado? ¿Él nos da una oportunidad de vencer por pecado? ¿Cuántos defectos o pecados podemos tolerar en los integrantes de nuestra familia? ¿Ponemos en algunas ocasiones a las personas tan lejos por encima nuestro que perdemos las esperanzas cuando nos percatamos que esas personas necesitan el perdón tanto como cualquiera?

6. **El efecto de la culpa.** Si ves a alguien capacitado en salud mental, es probable de que te animes a hablar con él acerca de los sentimientos de culpa que albergas. Obviamente, el terapeuta no te puede perdonar. Entonces, ¿por qué es tan útil hablar acerca de cuán culpable te sientes? ¿Por qué el terapeuta desea librarte de tus sentimientos de culpa? Si dejas que tu culpa te maneje, ¿qué clase de vida tendrías? Por otra parte, si te convences a ti mismo que no importa lo que elijas hacer, no puede haber culpa, ¿cuáles podrían ser las consecuencias? ¿Hay un modo de admitir el pecado, aceptar el perdón, y dejar que Dios se encargue de tu culpa?

¡Que tenga un maravilloso sábado libre de culpa!



© Joyce Griffith

Traducción: Rolando D. Chuquimia
© RECURSOS ESCUELA SABÁTICA

RECURSOS ESCUELA SABATICA
Rolando D. Chuquimia (rdch@arnet.com.ar)
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática